

野球部



部員数 : 男 36名 女 3名

活動場所 : 瀬戸高等学校 Cグラウンド

活動日 : 平日 火～金 16:00～19:00 土日祝日 練習試合

紹介 :

瀬戸高校硬式野球部は、「打倒私学！夏の大会ベスト8！」を目標に、3年生8名、2年生14名、1年生17名、計39名の部員が、指導者3名のもと活動しています。公立高校で専用球場があること、大学野球経験のある指導者が3名揃うことは珍しく、それぞれの選手のタイプ・ポジション等に応じて手厚く、柔軟に指導しています。また、大学・コンディショニングトレーナー・メンタルトレーナー・栄養サポート等、それぞれのプロと連携し、パフォーマンスを数値化・視覚化することで選手が主体的に考え練習に取り組める環境が整っています。

瀬高で「打倒私学！夏の大会ベスト8！」を共に目指しましょう。

環境・設備 :

- ・専用球場
- ・バックネット裏は、球速（小数まで）、BSOが表示されます。
- ・ガレージを利用し、雨天時でも充実した練習ができます。
- ・屋根付きブルペン
- ・光電管（光で走るタイムを計測）
- ・ブラスト（スイングのスピード・軌道・インパクト角度などを計測）