



## 瀬戸高校の生徒の皆さんへ

みなさん、こんにちは。私は（スクールカウンセラー）SCの奥石賢二（こしいしけんじ）と申します。コロナウィルスの猛威が続いています。みなさんだけでなく、みなさんの御家族を守るためにも何とかこの辛い時期と一緒にやりすごしましょう。

孤独を感じいらっしゃる人もいるかもしれません。なかなか思うように遊べずイライラしているかもしれません。大変なことではありますが、やりすごせるよう、一人でも何か打ち込めるもの、熱中できるものを探してみてはいかがでしょうか？その中で自分が成長することや集中力が育つかかもしれません。

何より自分が向き合えるものができたとしたら、一生の宝になるかもしれません。焦らず、あきらめず、慌てず、ゆっくり探してみてください。すべてが御自身の糧（成長するための材料）となります。

社会の流れとしてIT化が進むにつれ、人ととの距離が離れつつあったのに、マスクとソーシャルディスタンスで心の距離はますます遠くなってしまいました。

そんな中で友達に相談すると「重たがられる、うざがられるかもしれない」「陰キャと思われてしまうかもしれない」と心配になるかもしれません。カウンセラーはどんなことでも話ができますし、聴きます。ですから、気軽に予約を取って、カウンセラーに御相談ください。

## 保護者の皆様へ

先行きがとても不透明・不安定な時代になっています。お子様も、おそらくこの先の不透明さを心のどこかで感じ取っているかと思います。ただでさえ思春期のお子様を持つ保護者の皆様は大変であるのに、この不安定な時代で心配なことが多々あると思います。

何かお子様のことで御心配なことが少しでもありましたら、お気軽に電話して御予約を取って御相談ください。



## 令和3年度 スクールカウンセラー来校日

【1学期】①5/17(月) ②5/31(月) ③6/21(月) ④7/19(月)

【2学期】⑤9/6(月) ⑥11/1(月) ⑦11/22(月) ⑧12/6(月)

【3学期】⑨1/31(月) ⑩2/4(月) ⑪3/7(月)

**場所** 教育相談室（保健室隣）

\*予約制です。面談時間は1授業分（50分）です。

面談を希望する生徒や保護者の方は、担任または相談担当（山田）または養護教諭までお申し出ください。

\*秘密は必ず守られます。安心して何でも御相談ください。