

保健室だより

令和2年6月1日

瀬戸高校

保健室

保健室は、瀬高生全員が必要なときに利用できる場所です。誰もが安心して利用できるように心がけて下さい。保健室の廊下の掲示板にも、色々な掲示物を貼っています。チェックしてくれると嬉しいです。

保健室の利用について

保健室に来るときは、必ず誰かにそのことを伝えてから入室して下さい。
 体温を測りながら、問診表を記入し、全身状態を把握してから休養するかどうか、こちらで判断します。

◆
 保健室での休養は原則1授業時間分です。回復しない場合は、担任に許可してもらい、保護者の方に連絡してから早退(原則お迎え)となります。

ようこそ！ 保健室へ

• こんなときに来てください •

• 保健室で守って欲しいこと •

吐きをしたときや臭いが悪いとき

体や心のことで悩みがあるとき

健康についての本や資料を調べたいとき

休んでいる人もいますので、静かにしましょう

身長計や体重計など、保健室にあるものを使うときは、ひと声かけてください

読んだ本や資料は、元の場所に戻してください

[注意]

- 原則として保健室では薬はあげられません。
- 保健室で行うのは応急処置です。その後の治療は病院や家庭で。

今後の検診日程

日時(曜日)	検査、検診項目	該当者
6/12(金) 5・6限 6/19(金) 5・6限	内科検診	3年4組・5組・6組 3年2組・3組
6/25(木) 授業前	尿検査	前回未提出者、 前回検査の要検査者
6/26(金) 5・6限	内科検診	3年生1組、 1年生心電図異常者
7/15(水)	尿検査	前回検査の要検査者
7/17(金) 5・6限	内科検診	1年生
7/31(金) 5・6限	内科検診	1年生

夏バテしない生活術



コロナウィルスの感染予防で、学校においては、マスクを着用してもらっています。6月に入ってから連日最高気温が30度を超える日が続いていますので、熱中症に気をつけましょう。水筒の水分を多めに持参し、喉が渴いてから飲むのではなく、渴く前に飲みましょう。また、運動をして汗をかいた場合は、塩分の補給も大切です。

