

保健室だより

令和2年5月21日
瀬戸高校
保健室

いよいよ、新年度がスタートします。新型コロナウイルスについては、まだまだ不安なところもありますが、生徒の皆さん、保護者の方々、学校が協力して安全で安心な学校生活が送れるようにしましょう。一人一人が気をつけて自分を守る事が、周りの大切な人を守ることにあります。

学校再開にあたって協力していただきたい予防対策

- 先日、学校ウェブページで健康観察表をお示したように、毎日検温と体の状態を把握してきてください。もし、一つでも異常を感じる事があれば、登校を控えるようにしてください。
- 登校したら、まず手洗いをし、持参したハンカチで水分を取ってください。学校内では、必ずマスクをしてください。(体育や部活については、教科担任、顧問の指示に従ってください。)
- 使用したマスクやティッシュは、ビニール袋に入れて持ち帰ってください。
- しばらくの間は、校内の水道水の飲料を禁止としますので、各自水分は持参してください。(熱中症に注意)
- 免疫力をつけるために規則正しい生活を心がけましょう。

学校で実施する予防対策

- 窓を開けた換気の実施
- アルボース石鹼液とアルコール消毒の設置
- 昼食を取るための、空き教室及び中庭の開放
- 教室及び特別教室等の机、椅子、ドア等の消毒(次亜塩素酸ナトリウム)



今後の検診日程

日時(曜日)	検査、検診項目	注意事項
6/9(火)	1年のみ 心電図・血圧検査 胸部レントゲン検査	心臓の働きに異常がないか、心臓の病気になっていないかを調べます。 「結核」という病気にかかっているかを調べます。
<p><更衣と持ち物></p> <p>【男子】上:半袖の体操服+長袖のジャージ(両方着る) 下:ハーフパンツか長ジャージ</p> <p>【女子】上:半袖の体操服+長袖のジャージ(両方着る) 下:ハーフパンツか長ジャージ</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"><p>注意! 半袖の中には何も着ない。 (フラジャー、カフ付きのキャミソール、フラトフス。スポーツブラも脱ぐ)</p></div> <p>※脱いだ制服は教室に持ち帰ります。忘れずに記名をしておきましょう。 ※髪の長い人は髪をしばるゴムを忘れずに持ってきてください。</p>		
6/10(水)	生徒全員 尿検査(1次1回目)	尿の中にたんぱく・糖・血液が混ざっていないかを調べます。 腎臓疾患や糖尿病を早期に見つけるための検査です。
6/11(木)	尿検査(1次2回目)	

■今年度は大幅に検診日程が変わっています。今後、決まり次第、随時連絡します。