

保護者の皆様へ

新型コロナウイルス感染拡大防止に向けたお子様の**大型連休の過ごし方**
について（お願い）

日頃から本校の教育活動に御理解と御協力をいただき、誠にありがとうございます。
さて、本県では、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、国の緊急事態宣言
等を踏まえ、お子様の健康を第一に、5月末まで学校の臨時休業を行っております。
つきましては、大型連休中も引き続き、お子様の生活には下記の内容に十分御留意
いただきまして、感染予防へ御協力くださいますようお願い申し上げます。

記

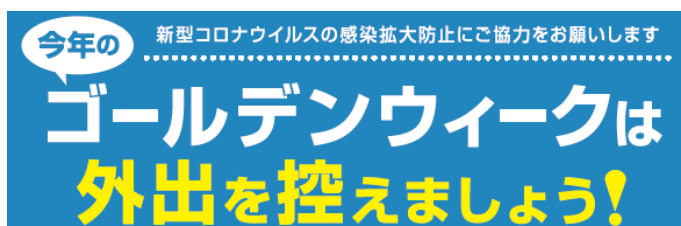
- 1 **不要不急の外出**は避けてください。
- 2 免疫力を高めるためにも、**規則正しい生活習慣**を心がけて過ごしてください。
（栄養バランスのとれた**食事**、適度な**運動**、十分な**睡眠**時間の確保）
- 3 帰宅時、調理や食事前、トイレの後、咳やくしゃみ・鼻をかんだ後の手洗いは、**石けんを使用**して十分に洗い流してください。
- 4 やむを得ず外出するときや他人との間近での会話をするときは、**マスクを着用**してください。
- 5 毎日、**定期的に検温**し、記録して体調管理に努めてください。
- 6 自宅でも**換気を意識**し、**室内の空気を入れ替え**てください。
- 7 友だちとのコミュニケーションは、**オンラインや電話を利用**してください。
- 8 スーパーマーケットやコンビニエンスストアの利用は、**毎日ではなく、一人または少人数**で、空いている時間に**短時間**で済ませてください。
- 9 外での運動は、**一人または少人数**で行い、混雑している公園は控えてください。
（交通事故や水の事故などには十分気を付けてください。）
- 10 自宅での学習は、**課題、NHK（Eテレ、ウェブページ）の「高校講座」**ほか、学習支援サイト等を積極的に活用するなどして、計画的に進めてください。

次の症状がある場合は、「帰国者・感染者相談センター（**保健所**）」に**相談**するとともに、連休明けには**学校への連絡**もお願いします。

- ・風邪の症状や**37.5℃以上の発熱が4日以上**続いている。
（解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます）
- ・**強いだるさ（倦怠感）**や**息苦しさ（呼吸困難）**がある。

※基礎疾患等のある児童生徒等は、上の状態が2日程度続く場合

令和2年5月1日



（内閣官房ウェブページから転載）

愛知県立瀬戸高等学校
校長 丸山 洋生