

**平成31年度
SC（輿石先生）来校日**

予約制です。面談をご希望の場合は、担任の先生か保健室まで。

(0561)82-7710

★ 1学期 ★

5月13日（月） 6月3日（月）

6月24日（月）

★ 2学期 ★

9月2日（月） 10月21日（月）

11月25日（月） 12月23日（月）

★ 3学期 ★

1月27日（月） 2月17日（月）

※追加があるかもしれません。（その際は随時お知らせします）

★生徒の皆さんへ（こんなときは相談してください）

- 落ち込んだり、不安になる
- 人間関係がうまくいかない
- 自分が他の子と違う気がする
- 学校に行きたくないときがある
- 学校が楽しくない
- とにかく話を聞いてほしい
- クラスになじめない
- 眠れない
- イライラする
- 将来に不安がある
- 「誰かに話したいけど、誰に話せばいいかわからない」とき

高校生の時期は誰でもたくさんの悩みごとを抱えやすい時期です。カウンセリングを受ける人は特別な人ではありません。ストレスがたまると、毎日の生活に色んな影響が出てきます。例えば、ちょっとしたことで怒りっぽくなったり、勉強や部活動に集中できなったり、体調が悪くなったり……。ストレスが大きくならないように、一時的にカウンセリングを受けることも、心が健康に生きていくためには大切な方法です。

★保護者の皆さんへ（こんなときは相談してください）

- 最近、学校へ行きたがらない
- 子どもの様子がおかしい（食欲がない、夜眠れていないときがあるようだ 等）
- 発達について心配なことがある
- その他、お子様のことであればなんでも

相談内容の秘密は守られますので、安心してご利用下さい。