

男子バレー部



部員数 部員 17人 (2年:5人, 1年:12人)

マネージャー3人 (2年:1人, 1年:2人) 活動場所

瀬戸高等学校 体育館(耕心館) 活動日

平日:火曜・木曜・金曜 3~10月 16:00~19:00

11~2月 16:00~18:15

土日:土曜 or 日曜 9:00~13:00 or 13:00~17:00

キャプテンより

男子バレーボール部は、筋トレ・基礎トレーニングを重点的に行い、粘り強く最後までボールを追いかけ、1つでも多く勝利することを目標に練習しています。

中学校でバレーボールをやっていた人はもちろん、やっていなかった人、体力を少しでも増やしたい人バレーボール部でお待ちしています。

男子顧問より

少ない練習時間で勝利をする事を目標に、活動しています。昨年度は大会1勝を目指して活動し、公式戦1勝を飾る事が出来ました。

今年度は目標を「公式戦2勝」を目指しています。そのために、技術+体力の両側面で向上を図っていきます。