



瀬戸高校の生徒の皆さん、保護者の皆様へ

皆さん、こんにちは。スクールカウンセラー（以下SCと略）の（こしいし）奥石賢二と申します。新入生のみなさんは初めての高校生活、在校生は新学期が始まりました。

4月は新学期、新クラスで不安と期待が入り混じっているのではないのでしょうか。友達ができるだろうか、話せる人はいるだろうかとも不安になるかもしれません。

話せない、または話すことがないと思う方、誰にでも、そしていつでも一日、一回はできる話題があります。

その話題とは“挨拶”です。そう、挨拶のおはよう（ございます）です。これが話題？会話？と思った方、挨拶は馬鹿にできません。何故なら、ブラジルの森深き場所で他文明から隔絶されて、独自の文化を営む部族であっても、おはように該当する挨拶を言えたら、まずは警戒を解いて話を聞く態度を取ってくれます。

つまり、挨拶とは仲良くなるための入り口であり、マナーでありルールなのです。学校でどんな人に挨拶をしても問題ありません。挨拶のついでに天気や気温の話をするを繰り返すことで、他の話ができる素地が出来上がります。そのための土台として、挨拶が活きます。

これは社会人になっても有効です。しっかり挨拶する新社会人は、会社に馴染もう、頑張ろうとする態度に見えて、先輩のみなさんも助けようと思うようになる傾向が高いです。

ですから、ここでしっかり身に着けておくとな後々、社会人になった時も有効です。どんなお話でも聞きます。原則秘密にしますので、お気軽にご相談ください。

令和7年度 スクールカウンセラー来校日

【1学期】①6/2(月) ②6/30(月)

【夏休み】③8/18(月)

【2学期】④9/22(月) ⑤11/10(月) ⑥12/1(月) ⑦12/15(月)

【3学期】⑧2/2(月) ⑨3/16(月)

追加がありましたら、またお知らせします。

場所 教育相談室（保健室隣）

*予約制です。面談時間は1授業分（50分）です。

面談を希望する生徒や保護者の方は、相談担当（辻）または養護教諭までお申し出ください。 瀬戸高等学校：0561-82-7710

*秘密は必ず守られます。安心して何でも御相談ください。